Presseinformation

LESEZEIT: 3 MIN



NORDWEST LÄUTET NEUES GESUNDHEITSJAHR EIN

Gelassen und sicher im Stress

Dortmund. – Im April startete NORDWEST ein neues Gesundheitsjahr für seine Mitarbeitenden. Standen in den vergangenen Jahren die Themen „Bewegung" und „Ernährung" im Fokus, so dreht sich dieses Jahr alles um das Thema „Stress".

Mit einer Kick-Off-Veranstaltung im digitalen Format am 15. April 2021 begann das dritte Gesundheitsjahr des Dortmunder Unternehmens. „In den vergangenen Jahren ist das Stressempfinden der Menschen generell gestiegen. Corona leistet dazu seit 2020 einen weiteren enormen Beitrag", erläutert NORDWEST-Vorstand Jörg Simon, „hier möchten wir ansetzen und unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter substantiell unterstützen und

entlasten." Zu Beginn des digitalen Gesundheitstages stand ein Vortrag der Psychologin Hanna Berger, die erläuterte wie Stress entsteht und wie sich die psychische Widerstandskraft, die Resilienz, trainieren lässt. Für den selben Tag hatten die NORDWESTler zudem die Möglichkeit, an Einzelcoachings im Online-Format teilzunehmen. Im Verlauf des Jahres wird es zudem einen mehrwöchigen, digitalen Gesundheitskurs „Gelassen und sicher im Stress" geben, eine weitere Online-Schulung zum Thema Zeit- und Selbstmanagement und informative Newsletter rund um Stressmanagement.

Gesundheit als höchstes Gut

Bereits zum dritten Mal bietet NORDWEST seinen Mitarbeitenden ein Gesundheitsjahr an. In den vorherigen Jahren beschäftigte sich das Unternehmen mit Bewegung und gesunder Ernährung. Daraus ist ein nachhaltiges Angebot in den Alltag der NORDWESTler integriert worden, angefangen mit regelmäßigen Sportkursen (sobald Corona es wieder zulässt) bis hin zu einem noch umfangreicheren Angebot des Betriebsrestaurants.

Über die NORDWEST Handel AG:

Die NORDWEST Handel AG mit Sitz in Dortmund gehört seit 1919 zu den leistungsstärksten Verbundunternehmen des Produktionsverbindungshandels (PVH) mit einem Geschäftsvolumen in Höhe von 4.801 Mio. Euro gesamt per 2023. Die Kernaufgaben des Verbandes zur Unterstützung der rund 1.255 Fachhandelspartner aus den Bereichen Stahl, Bau-Handwerk-Industrie und Sanitär- und Heizungstechnik (Haustechnik) liegen in der Bündelung der Einkaufsvolumina, der Zentralregulierung, einem starken Zentrallager sowie in umfangreichen Dienstleistungen. NORDWEST ist auch in Europa, insbesondere in den Schwerpunktländern Österreich, Schweiz, Frankreich, Polen sowie Benelux aktiv.

Herausgeber:
NORDWEST Handel AG
Robert-Schuman-Straße 17
44263 Dortmund
http://www.nordwest.com

Presseinformation

LESEZEIT: 3 MIN

Astrid Sassen
Geschäftsbereichsleiterin Marketing & Unternehmenskommunikation
Telefon: +49 (0)231 - 2222 - 3301
E-Mail: a.sassen@nordwest.com

Janine Berghoff
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 (0)231 - 2222 - 3340
E-Mail: j.berghoff@nordwest.com

Anna Eckart
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 (0)231 - 2222 - 3341
E-Mail: a.eckart@nordwest.com