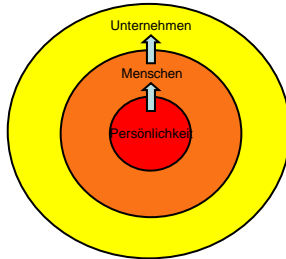


Inhaltspunkte zum Vortrag von Jörg Löhr am 23. Mai 2019

>>> Erfolg: Von innen nach außen



Quelle: Dr. Dr. Cay von Fournier

>>> Schnelle Veränderung

Veränderungen sind die Keimzellen des Erfolgs. Denn Veränderungen lösen fast immer weitere Veränderungen aus. So können aus kleinen Anfängen große Erfolge entstehen. Die Frage lautet also: Wie funktionieren solche Veränderungsprozesse?

1. Erhöhen Sie Ihre Ansprüche

„Du musst es von dir selbst erwarten, dann wirst du es auch tun und schaffen.“

Michael Jordan

Weiterführende Literatur zu diesem Thema: [Buch](#) und [Audio-Programm](#) „Lebe deine Stärken“.

2. Wechseln Sie limitierende Überzeugungen

Wie können Sie limitierende Überzeugungen verändern?

1. Schritt: Bestimmen Sie Ihre limitierenden Überzeugungen.
2. Schritt: Hinterfragen Sie Ihre Überzeugungen („Wie sieht meine Zukunft aus, wenn ich nichts daran verändere?“).
3. Schritt: Ersetzen Sie Ihre limitierenden durch positive und ermutigende Überzeugungen.
4. Schritt: Suchen Sie nach Beweisen und Erfahrungen für Ihre neuen Überzeugungen. Sie können diese bei sich selbst oder bei anderen Personen finden.
5. Schritt: Visualisieren Sie, wie Sie Ihre neuen Überzeugungen zu Ihren Zielen führen. Visualisieren bedeutet das Umsetzen von Ideen und Zielen in sinnliche Bilder. Sie nutzen dabei das Phänomen, dass Ihr Unterbewusstsein nicht zwischen einer gemachten und einer intensiv vorgestellten Erfahrung unterscheiden kann.

3. Finden Sie Ihre Strategie

Und was sollte geschehen, wenn die Strategie nicht zum Erfolg führt? Finden Sie eine neue Strategie oder verändern Sie die bestehende. Falls auch dies nicht fruchtet, dann verändern Sie eben erneut. So lange, bis Sie Ihr Ziel erreichen, Ihre Ansprüche befriedigen. Die meisten Menschen gehen den einfachen Weg der Komfortzone und reduzieren lediglich ihre Ansprüche.

Weiterführende Literatur zu diesem Thema: [Buch](#) und [Audio-Programm](#) „Einfach mehr vom Leben“.

>>> Erfolgsfaktor: Begeisterung

Begeisterung, Leidenschaft, Hingabe, Enthusiasmus. Leidenschaft ist wie ein loderndes Feuer in uns. Wenn wir begeistert sind, können wir alles schaffen. Leidenschaft macht oft den Unterschied, zwischen Siegern und Verlierern, aus. Wer leidenschaftlich ist, entwickelt enorme Ausdauer. Er reißt andere mit, spornt sie an, bewegt sie. Dies wiederum hilft, die eigenen Ziele zu erreichen. Denn das setzt ungeahnte Kräfte, neue Energien frei.

Begeisterung ist die positive Kraft der Zuversicht. Begeisterung wirkt fast wie eine physische Kraft, die Mittelmäßiges in etwas Tolles verwandeln kann. Als würde Wasser in Wasserdampf umgewandelt. Wozu nur ein Grad mehr Temperatur nötig ist. Und dieser Wasserdampf kann dann die größten Maschinen antreiben. Begeisterung kommt von innen. Echte Begeisterung ist ansteckend und mitreißend.

Weiterführende Literatur zu diesem Thema: Das Buch [„Begeisterung“](#) aus der Reihe [„Die Magische Stunde“](#).

>>> Kostenlose Podcasts zum Download

Wöchentlich interessanter Content rund um die Themen Erfolg, Persönlichkeit und Kommunikation: wertvolles Know-how, interessante Tipps, Erfolgsstrategien von Jörg Löhr und spannende Interviewpartner. Einfach [hier](#) klicken und den Jörg Löhr Podcast kostenlos herunterladen, wann und wo immer Sie Zeit und Muße haben. Sie wollen stets auf dem Laufenden bleiben? Dann abonnieren Sie unseren kostenlosen Podcast-Service doch einfach!

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram unter [„Jörg Löhr Erfolgstraining“](#). Besuchen Sie unsere Seite und erfahren Sie dort weitere Strategien und Tipps!

P.S. Die passende Lektüre zum Vortrag: Der neue Bestseller zum Thema [„Erfolg und Motivation in Zeiten der Veränderung“](#)

Hier Klicken:

